

2022 年

健康教育干预策略

孟庄镇卫生院

2022 年

孟庄镇卫生院健康教育干预策略

健康教育是公民素质教育的重要内容，是提高人口健康素质，疾病防治的重要环节，接受健康教育是维护和促进健康的最基本途径。完整的健康教育策略包含：政策干预、信息干预、人际干预、服务干预、环境干预。为了更好贯彻落实《国家基本公共卫生服务规范》的要求，进一步完善健康教育及开展健康教育，结合我院实际工作情况，主要开展健康教育干预措施：

一、政策干预：

为了减少疾病的发生，公共场所禁止大声喧哗，禁止吸烟的规定，设立警示牌，对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度，广泛开展健康讲座、咨询活动、宣传栏等形式，让我镇居民了解健康教育的重要性。

二、信息干预：

通过“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，通过健康教育讲座、咨询、义诊、发放明白纸、宣传册等措施宣传卫生知识、“慢病”的防治等知识，为人们提供有益于疾病的控制及减少对自身健康不利的因素，以促使我镇居民群众掌握自我保健即自我诊治的基本知识，掌握健康技能等，最终促使人们提前预防、远离

疾病。

三、人际干预：

通过好的社会现象，利用同社会示范、从众等社会心理现象，对人的行为进行干预。

四、服务干预：

在各村卫生室为人民提供就近的免费的健康咨询血压测量、为艾滋病高危人群提供安全套等服务，以老年人、高血压、糖尿病等慢性病人群众为重点，广泛开展老年保健、老年病、慢性病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压、血糖、血型等服务，为老年人、慢性病患者提供安全有效的服务。

五、环境干预：

积极配合政府部门开展农村居民环境的改善，积极参与农村的改水、改厕、绿化，为健康教育顺利开展营造良好环境氛围。

六、重点人群干预：

严格按照《国家基本公共卫生服务规范》对辖区内0-6岁儿童、孕产妇、老年人进行规范化管理。

健康教育是有计划、有组织、有系统、有评价的教育活动，促使群体或个体自觉采纳有利于健康的行为和生活方式，预防和控制疾病，增进健康，提高生活质量。健康教育是通过针对不同人群开展的健康教育活动与过程，开展健康

教育的目的，是转变乡镇居民的健康观念，从“普及专科卫生知识”延伸到建立“健康行为”，鼓励乡镇居民为自己的健康负责，改变不良行为和生活习惯，在乡镇开展丰富多彩的健康教育和健康促进活动，普及自我保健知识，激发乡镇居民对卫生服务的需求，鼓励乡镇居民积极参与健康教育和健康促进活动。

孟庄镇卫生院

2022年1月5日