

2022

健康教育工作计划

孟庄镇卫生院



2022 年

孟庄镇卫生院健康教育工作计划

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力。一直以来，医疗卫生服务机构是健康教育与健康促进的重要场所，开展健康教育与健康促进是提高全乡人民群众的健康知识知晓率，健康行为形成率，及疾病相关知识知晓率的重要措施，是提高健康文明素质、提高全乡人民群众生活质量的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

一、服务目标

通过健康教育与健康促进活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

二、服务内容

（一）健康教育内容

1. 宣传普及《中国公民健康素养--基本知识及技能》配合有关部门开展公民健康素养促进行动。

2. 对青少年、妇女、老年人、残疾人，0-6 岁儿童家长等人群进行健康教育。

3. 开展合理膳食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、限盐、控烟、限酒、科学就医、合理用药等生活方式和可干预危险因素的健康教育。

4. 开展心脑血管、呼吸系统、肿瘤、精神疾病等重点慢性非传染性疾病和结核病、肝炎、艾滋病等重点传染性疾病的健康教育。

5. 开展突发公共卫生事件应急处置、防灾减灾、家庭急救等健康教育。

（二）服务形式

1. 发放健康教育印刷资料

印刷资料包括健康教育折页、健康教育处方和健康手册等。放置在卫生院候诊区、诊室、咨询台等处。

2. 播放音像资料

音像资料为视听传播资料，在卫生院门诊候诊区、输液室、健教室等场所或宣传活动现场播放。

3. 及时更换健康教育宣传栏

每月定期更换健康教育宣传栏的内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

4. 开展公众健康咨询活动

针对辖区内的健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合公共卫生服务，利用各种健康主题日对辖区各村进行开展健康咨询活动并根据主题发放宣传资料。

5. 举办健康知识讲座

定期举办健康知识讲座，引导居民学习、掌握健康知识及必要的健康技能，促进辖区居民的身心健康。

6. 开展个体化健康教育

对就诊对象的健康问题、健康危险因素进行个性化健康知识和健康技能的教育。

7. 发挥取阅架的作用

门诊候诊区设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

三、充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。

广泛动员领导层、动员专业人员、动员乡村两级医疗卫生服务有关人员参与。

四、开展健康教育知识培训。

1、加强对村卫生室人员的健康教育知识技术培训，提高村级医疗卫生服务人员健康教育水平。

五、加强反吸烟宣教活动。

积极开展控烟教育，候诊区、诊室等公共场所设有醒目的禁烟标志。

六、做好检查指导和效果评价。

每年对全乡各卫生室健康教育工作进行检查指导。并通过年度考核做好总结评估，发现不足，明确努力方向，进一步推进我镇健康教育工作的全面开展。

七、时间安排

一月份：教育重点是新冠肺炎防治知识、普及高血压知识，减少高血压危害。

二月份：教育重点是哮喘病、老慢支等呼吸道疾病的防治。

三月份：结合三八妇女节、3.24 结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和 4.25 全国计划免疫宣传日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合碘缺乏病宣传日、无烟日。重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日。重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展科学育儿和常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开

展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

十一月份：结合全国防治糖尿病日，开展糖尿病防治、糖尿病合理膳食的宣传教育。

十二月份：结合 12.1 世界艾滋病防治宣传日，重点开展性病、艾滋病防治的宣传教育。

孟庄镇卫生院

2022 年 1 月 5 日

附件一：

2022 年健康教育讲座计划表

时间	授 课 题 目	地 点
2022. 1	麻风病健康知识	卫生院三楼会议室
	新冠肺炎知识	卫生院三楼会议室
2022. 2	春季养生保健	卫生院三楼会议室
2022. 3	高血压的中医治疗	卫生院三楼会议室
2022. 4	肺结核防治知识	卫生院三楼会议室
2022. 5	疟疾、手足口病防治	卫生院三楼会议室
2022. 6	传染病知识	卫生院三楼会议室
2022. 6	中医药养生小常识	卫生院三楼会议室
2022. 7	夏季防暑降温小常识	卫生院三楼会议室
2022. 8	孕产妇保健和儿童知识	卫生院三楼会议室
2022. 9	低盐膳食与高血压病知识	卫生院三楼会议室
2022. 10	糖尿病知识讲座	卫生院三楼会议室
2022. 11	艾滋病防治知识讲座	卫生院三楼会议室
2022. 12	低盐饮食与高血压	卫生院三楼会议室

附件二：

2022 年健康咨询宣传活动计划表

时间	内容
2022. 1	世界防治麻风病日
2022. 1	"迎新春"防灾减灾宣传活动
2022. 2	冬季呼吸道传染知识
2022. 3	世界防治结核病日
2022. 4	世界肿瘤病日
2022. 4	全民国家安全教育日
2022. 4	预防接种日
2022. 4	全国疟疾日
2022. 5	碘缺乏病日
2022. 5	世界家庭医生日
2022. 5	世界无烟日
2022. 6	艾滋病防治知识
2022. 7	世界肝炎日
2022. 8	母乳喂养日
2022. 9	关爱老年人
2022. 10	全国高血压日
2022. 11	联合国糖尿病日
2022. 12	世界艾滋病日

附件三：

2022 年健康教育音像播放计划表

时间	播放内容	地 点
2022. 1	新冠肺炎知识	输液大厅
2022. 2	肺结核的防治	门诊大厅
	经穴按摩	
2022. 3	高血压的防治	门诊大厅
2022. 4	家庭医生签约宣传片	门诊大厅
2022. 5	中医药健康知识	门诊大厅
2022. 6	艾滋病宣传片	门诊大厅
2022. 7	孕期保健	门诊大厅
2022. 8	老年常见急症的诊治	门诊大厅
2022. 9	哮喘的中医治疗	门诊大厅
2022. 10	低盐与高血压	门诊大厅
2022. 11	糖尿病知识	门诊大厅
2022. 12	艾滋病知识	门诊大厅

附件四：

2022 年健康教育宣传材料发放计划表

时间	内容摘要	地 点
2022. 1	低盐饮食，盐与高血压	卫生院三楼会议室
2022. 2	中医养生小知识	卫生院三楼会议室
	新冠肺炎防治知识	卫生院三楼会议室
2022. 3	结核病、疟疾的防治	卫生院三楼会议室
2022. 4	家庭医生签约服务知识	卫生院三楼会议室
2022. 5	合理膳食，适量运动	卫生院三楼会议室
2022. 6	中医四时养生法、控烟健康知识	卫生院三楼会议室
2022. 7	高血压健康知识、糖尿病健康知识	卫生院三楼会议室
2022. 8	基本公共卫生服务项目手册	卫生院三楼会议室
2022. 9	中医药预防高血压、精神病防治知识	卫生院三楼会议室
2022. 10	低盐饮食，远离高血压	卫生院三楼会议室
2022. 11	中医养生小知识、预防胎儿神经管缺陷	卫生院三楼会议室
2022. 12	艾滋病防治知识	卫生院三楼会议室
	碘缺乏预防知识	卫生院三楼会议室

2022 年健康教育宣传栏更换计划表

时间	内容	地 点
2022. 1	基本公共卫生服务项目、新冠肺炎感染防治	孟庄镇卫生院
2022. 2	冬春季呼吸道传染病知识	孟庄镇卫生院
2022. 3	终结结核行动，共建共享健康中国	孟庄镇卫生院
	疟疾健康教育知识	孟庄镇卫生院
2022. 4	预防接种、计划免疫等健康教育知识、拒绝烟草 珍惜生命	孟庄镇卫生院
2022. 5	碘缺乏病健康教育知识、手足口病、布鲁氏菌病 健康教育知识	孟庄镇卫生院
2022. 6	关注老人生活 关爱老人健康、中医药健康保健知 识、家庭医生签约服务内容	孟庄镇卫生院
2022. 7	预防肝炎从我做起、夏季肠道传染病防治知识与 常见食物中毒及其预防知识	孟庄镇卫生院
2022. 8	健康素养知识、高血压、糖尿病、老年人中医药 预防保健知识	孟庄镇卫生院
2022. 9	儿童、孕妇预防保健、“三减三健”减盐健康教 育	孟庄镇卫生院
2022. 10	严重精神障碍宣传知识、高血压日常注意事项、 脑卒中预防保健知识	孟庄镇卫生院
2022. 11	母乳喂养的好处、心理健康知识宣传、糖尿病防 治与饮食治疗	孟庄镇卫生院
2022. 12	艾滋病防治知识	孟庄镇卫生院
	肿瘤与残疾健康教育	孟庄镇卫生院