



枣庄市市中区鑫昌路小学寒假劳动教育清单

类别	清单内容		自我评价		展示分享
	学 年	具体内容	劳动参与	劳动技能	
日常家庭劳动	1-2 年 级	1. 衣物洗涤：用肥皂清洗红领巾、袜子等小件物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		2. 卫生清理：学习用扫把扫地，能进行简单的垃圾分类。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		3. 学会自理：坚持每天自己洗漱，并将洗手盆和地面上的水渍擦干。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 内务整理：学习叠衣服、裤子、袜子、系鞋带，打绳结等。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 厨房技能：饭前摆碗筷，饭后收拾桌子。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		6. 加工食品：认识并会洗水果，会帮父母洗菜、择菜。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		7. 物品规整：会整理书包、学习桌和书柜，分类整理玩具。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		8. 孝善好少年：给父母或长辈做些表达孝心的事，如剥水果吃、捶背等，争做新时代孝善好少年。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		9. 种植养护：爱护花草，学会正确给花浇水。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
	3-4 年 级	1. 衣物洗涤：手洗自己的简单衣物，用洗衣机洗大件衣服。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		2. 卫生清理：迎接新年，参与家庭大扫除，布置美化家庭环境。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		3. 学会自理：学会自己洗澡、梳头。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 内务整理：会洗自己的鞋子。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 厨房技能：学习制作水果拼盘。会煮水饺、汤圆等。参与烹饪，为年夜饭制作一份美食。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		6. 物品规整：归类整理书架和家中常用物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
7. 孝善好少年：能自己洗鞋、穿鞋带，能帮家人擦皮鞋，争做新时代孝善好少年。		☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	
8. 种植养护：养护花草，定期修剪整理。		☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	
5-6 年 级	1. 学会基本的做饭技能：学会简单的炒菜、煮汤等简单烹饪技能；能用电饭煲烧出软硬适中的米饭，和父母合作完成较难的菜品，尝试和家长一起制作年夜饭。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	
	2. 学会合理分类：书籍、衣物、家中物品能主动分类摆放，掌握衣物洗涤分类、垃圾分类，并逐	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	





		渐成为习惯。			
		3. 学会较难操作：学会换洗床上用品；学会给家人包饺子、制作元宵等；能掌握一项手工技能，和父母一起贴上自己制作的春联或者窗花。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 学会初步分辨：能辨识蔬菜质量，辨识家庭常用生活物品使用日期和保修日期，能及时清除变质或过期的物品，能帮助家人购买常用的物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 学会自我管理：合理规划零花钱和压岁钱，记录收支使用情况，完成手账；和父母一起完成年货采购。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
社 会 公 益 劳 动	3-6 年 级	积极参与社区的清洁卫生、清理社区中小广告、社区中公共场所、楼道等卫生整理等社会公益活动；绿化美化和文明宣传；参与社区体验活动，举办小小宣讲员、一日小楼长等活动。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆

备注：劳动参与模块打分依据为：偶尔参与打1星，经常参与打2星，每天参与打3星；劳动技能模块打分依据为：基本掌握打1星，熟练掌握打2星，展示分享打3星。

枣庄市市中区鑫昌路小学

2026年1月23日

