

劳动最光荣

假期劳动教育清单



枣庄市市中区鑫昌路小学

2024-01



枣庄市市中区鑫昌路小学寒假劳动教育清单

类别	清单内容		自我评价		展示分享
	学 年	具体内容	劳动参与	劳动技能	
日常家庭劳动	1-2 年 级	1. 衣物洗涤：用肥皂清洗红领巾、袜子等小件物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		2. 卫生清理：学习用扫把扫地，能进行简单的垃圾分类。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		3. 学会自理：坚持每天自己洗漱，并将洗手盆和地面上的水渍擦干。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 内务整理：学习叠衣服、裤子、袜子、系鞋带，打绳结等。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 厨房技能：饭前摆碗筷，饭后收拾桌子。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		6. 加工食品：认识并会洗水果，会帮父母洗菜、择菜。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		7. 物品规整：会整理书包、学习桌和书柜，分类整理玩具。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		8. 孝善好少年：给父母或长辈做些表达孝心的事，如剥水果吃、捶背等，争做新时代孝善好少年。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		9. 种植养护：爱护花草，学会正确给花浇水。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
	3-4 年 级	1. 衣物洗涤：手洗自己的简单衣物，用洗衣机洗大件衣服。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		2. 卫生清理：迎接新年，参与家庭大扫除，布置美化家庭环境。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		3. 学会自理：学会自己洗澡、梳头。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 内务整理：会洗自己的鞋子。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 厨房技能：学习制作水果拼盘。会煮水饺、汤圆等。参与烹饪，为年夜饭制作一份美食。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		6. 物品规整：归类整理书架和家中常用物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		7. 孝善好少年：能自己洗鞋、穿鞋带，能帮家人擦皮鞋，争做新时代孝善好少年。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		8. 种植养护：养护花草，定期修剪整理。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
	5-6 年 级	1. 学会基本的做饭技能：学会简单的炒菜、煮汤等简单烹饪技能；能用电饭煲烧出软硬适中的米饭，和父母合作完成较难的菜品，尝试和家长一起制作年夜饭。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		2. 学会合理分类：书籍、衣物、家中物品能主动分类摆放，掌握衣物洗涤分类、垃圾分类，并逐	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆





枣庄市市中区鑫昌路小学—教学管理—劳动清单



		渐成为习惯。			
		3. 学会较难操作：学会换洗床上用品；学会给家人包饺子、制作元宵等；能掌握一项手工技能，和父母一起贴上自己制作的春联或者窗花。	☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		4. 学会初步分辨：能辨识蔬菜质量，辨识家庭常用生活物品使用日期和保修日期，能及时清除变质或过期的物品，能帮助家人购买常用的物品。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
		5. 学会自我管理：合理规划零花钱和压岁钱，记录收支使用情况，完成手账；和父母一起完成年货采购。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
社会公益劳动	3-6年 级	积极参与社区的清洁卫生、清理社区中小广告、社区中公共场所、楼道等卫生整理等社会公益活动；绿化美化 and 文明宣传；参与社区体验活动，举办小小宣讲员、一日小楼长等活动。	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆

备注：劳动参与模块打分依据为：偶尔参与打1星，经常参与打2星，每天参与打3星；劳动技能模块打分依据为：基本掌握打1星，熟练掌握打2星，展示分享打3星。

枣庄市市中区鑫昌路小学

2024年1月25日





附校报《鑫征程》第二期副刊第五版——“少先队 2024 年寒假实践争章活动”：

鑫征程

第二期 副刊

第五版

龙腾迎盛世 龘龘过新年 枣庄市市中区鑫昌路小学少先队2024年寒假实践争章活动

亲爱的同学们：

时序更替，岁月流金。踏着2024新年的鼓点，翘首以盼的寒假如期而至，多么令人期待呀！寒假是学校生活的延续，是由书本走向生活和社会的桥梁。寒假是学习，是发现，是享受，是乐趣，更是价值的体现。

为进一步深化“双减”和“五项管理”工作，落实“立德树人”的根本任务，学校德育处精心设计了“五育并举”的寒假德育实践作业。

一、“来龙去脉”知传统（崇廉尚德过大年）

缤纷春节至，廉洁我先行。亲爱的同学们，当春节与寒假如约而至，正是读书好时节。请阅读与廉洁相关的故事或书籍，制作一份“有趣”又“有料”的文字配画吧！让我们一起崇廉尚德过大年！请用A4纸完成你的制作（将班级姓名写在作品反面），期待你的精彩创作！学校将为优秀作品颁发奖状！

二、“其乐融融”过新年（留下新年记忆）

新年是个万家团圆的日子，也是全家欢聚的时刻！这一刻值得我们用照片来纪念。拿起手机、相机拍照

吧！以镜头为笔，以视角为墨，记录下你最精彩的瞬间！记录下专属于你及家人的新年记忆。

三、“龙腾虎跃”爱运动（争得健康章）

假期里可不要忘记“健康第一”的目标，希望你积极学习新的运动技能，每天至少花一个小时运动，跑步跳绳、健身操、滑车、篮球、乒乓球、羽毛球等，这些都是不错的选择哦！期待开学回来的你能收获强健的体魄哦！别忘了把运动中自信的你拍照与我们分享！

四、“龙光焕发”我当家（争得劳动章）

一、二年级队员为爸爸妈妈做做家务，打扫卫生，可以洗洗小袜子；三、四年级队员帮父母做家务劳动（如：扫地、拖地、洗碗、尝试洗衣服……）整理房间，物品摆放整齐，衣服叠放整齐有序。可以尝试为父母做一顿美食，难度根据自身实际情况而定；五、六年级队员体验家长的日常生活，打扫家里卫生，清洗家人衣物，负责一日三餐，在家长监护下买菜，独立清洗，制作，让家长品尝幸福的滋味。记得留存照片哦！

五、“生龙活虎”去实践（争得奉献章）

中高年级队员在家长或社区干部的组织带领下走进社区，依托社区教育阵地，积极参与社区的清洁卫生、绿化美化和文明城市创建宣传，开展社区体验活动，举办小小宣讲员、一日小导游、一日小楼长等活动，营造欢乐喜庆、文明祥和、温馨和谐的春节节日氛围。（上交活动过程照片及最后合影）

六、“龙行天下”闯天涯（争得传承章）

“读万卷书，行万里路。”将书籍上的知识与实践相结合，用脚步丈量世界、用眼睛去记录风景。假期走出家门打卡家乡美景，寻访红色足迹；做家乡形象代言人；参观博物馆、科技馆、学生实践教育基地，拓宽视野，期待你的照片分享哦！

以上活动请以年级组为单位，每班每项最少上交5份清晰的原图（第一项上交作品）、分类压缩，寒假结束前上交，具体上交时间待定。每班每项上报2位得章学生姓名。祝大家新年快乐！

枣庄市市中区鑫昌路小学德育处 少先大队
2024年1月

温馨提示

放假时间：1月27日

报到时间：2月25日 8:00-10:30
(农历正月十六 星期日)

开学时间：2月26日
(农历正月十七 星期一)

寒假综合实践特色作业

春节即将来临，为培养学生动手、动脑、探究、创造等能力，教育学生关注时事、关注社会、关注发展、体验生活，度过一个“健康、安全、充实、愉快”的寒假。

一、开展亲子阅读活动

贯彻落实《枣庄市阅读与写作衔接育人方案》的精神，进一步落实《枣庄市小学语文中华经典诵读活动实施方案》，切实引领全校学生诵读中华经典，传承中华优秀传统文化。请寒假中督促学生背诵古诗文和经典，阅读课外书籍。

1. 每天有计划地阅读和背诵新学期的必背古诗。

2. 每天阅读课外书籍不少于30分钟。

3. 一、二年级学生每人完成2幅古诗配画，三、四年级学生每人完成2张课外阅读手抄报，五、六年级学生每人完成2张课外阅读思维导图。纸张为A4，留1厘米边框。

二、体验数学生活化活动

一二年级的学生跟随家长采购年货，感觉生活与数学的联系。三四年级的学生和家长一同采购年货，完成3篇数学日记。五六年级的学生写3篇有关数学与生活的作文——《压岁钱的运用》系列。

三、开展英语实践作业活动

三年级：寒假是亲人团聚的日子，是感恩和祝福的日子，请收集10条以上英文祝福短信，并分享给父母、亲戚或师长。

四年级：用英语介绍自己的家人、家乡，并拍摄视频保存，比比谁的介绍更有创意。

五年级：以“Happy New Year”为主题，绘制2幅英文手抄报，用图文并茂的形式，讲述一种让你印象深刻的年俗。纸张统一为A4纸。

六年级：以“Happy New Year”为主题，绘制2幅英文海报，用图文并茂的形式，讲述一种让你印象深刻的年俗。纸张统一为A4纸。

四、开展科幻画创作活动

科幻画即运用绘画语言表达出对宇宙万物、未来人类社会生活、社会发展、科学技术的遐想而绘画出来的作品。绘画风格及使用材料不限。作品干净、整洁，尺寸规格为A4纸大小。一至六年级每班推荐上交6-8幅作品。

五、开展“跳绳达人秀”活动

为进一步促进学生体能发展，锻炼孩子的坚强意志，养成积极锻炼身体好习惯，特开展“我是跳绳达人”体育健身活动。学生假期每天至少完成200个跳绳动作，跳绳的时候请不要影响他人，尽量在室外小区内开阔地带。跳绳熟练的同学可尝试练习“花式”跳绳。

枣庄市市中区鑫昌路小学教导处
2024年1月



厚植爱国主义情怀 让爱国主义精神牢牢扎根心中