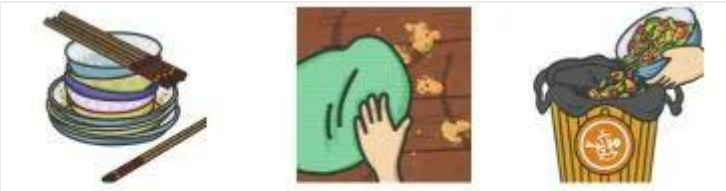


回民小学劳动教育清单

一年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
 yǒu xù bǎi fàng shū běn 有序摆放书本 hé lǐ bǎi fàng wén jù xiāng 合理摆放文具盒 tiào shéng shuǐ bēi fàng cè dāi 跳绳、水杯放侧袋 整理书包	☆☆☆	☆☆☆
 jiāng yī fu bēi miàn 将衣服背面 zuǒ yǒu liǎng cè yī shēn xiāng 左右两侧衣身向 cháo shàng duì zhé 朝上对折 zuǒ yǒu liǎng cè yī shēn xiāng 中线折叠,袖子折回 叠衣服	☆☆☆	☆☆☆
 bǎi hǎo wǎn kuài sháo 摆好碗筷勺 bǎi fàng cài pán 摆放菜盘 àn xū chéng fàn 按需盛饭 餐前摆碗筷	☆☆☆	☆☆☆
 àn wǎn pán de dà xiǎo shōu shí 按碗盘的大小收拾 gěi cān zhuō lā jī fēn lèi 给餐桌垃圾分类 jiāng cān zhuō cā gān jìng 将餐桌擦干净, lā jī dào rù lā jī tǒng 垃圾倒入垃圾桶 餐后清理餐桌	☆☆☆	☆☆☆

 shǒu xīn xiāng duì shàng 手心相对,上 xia cuo kai na sao ba 下错开拿扫把	 jǐng là jī chāo tóng yí gā 将垃圾朝 同一个 fāng xiàng sǎo chéng yī duī 方向扫成一堆	 jǐng là jī sǎo dào 将垃圾扫到 bō jǐ lì 簸箕里	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
---	---	--	-----------------------------------

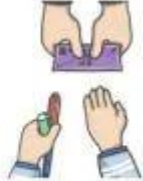
用扫把扫地

 jǐ yá gāo jiē shuǐ 挤牙膏、接水	 àn bù zhǔn shuā yá sān zhōng 按步骤 刷牙3分钟	 qīng xǐ yá shuā yá bēi 清洗牙刷、牙杯	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
---	---	---	-----------------------------------

早晚刷牙

 jìn shī hóng lǐng jīn 浸湿红领巾	 dǎ fēi zǎo rǎo cuān 打肥皂、揉搓	 qīng shuǐ piǎo xǐ 清水漂洗	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
--	--	--	-----------------------------------

洗红领巾

 xuǎn zé wén jù 选择文具	 jì suàn jià gé jié zhàng 计算价格、结账	 zhǎo líng 找零	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
---	---	---	-----------------------------------

购买文具

 bǎ qiān bǐ gù dìng zài 把铅笔固定在 xiāo bǐ jī de kǒng zhōng 削笔机的孔中	 yí shǒu gù dìng xiāo bǐ jī 一手固定削笔机, yí shǒu zhuǎn dòng shǒu bǐng 一手转动手柄	 jūn yún shǐ lì bǎ 均匀使力把 bǐ xiāo jiǎn 笔削尖	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
---	--	---	-----------------------------------

削铅笔

qiǎn sè yī fu 浅色衣服  shēn sè yī fu 深色衣服  dān yī àn yán sè fēn lèi 单衣按颜色分类   hàng rù shì liàng xǐ yī yè fěn 放入适量洗衣液(粉) xiān dìng xǐ yī chéng xù hòu xǐ dǎo 选定洗衣程序后洗涤 <td> ☆ ☆ ☆ </td><td> ☆ ☆ ☆ </td>	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
用洗衣机洗单衣 家长整体评价：		

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。

二年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
 扔掉废弃物品  将物品归好类  将物品放在固定位置 理沙发	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
 扔掉废弃物品  将物品归好类  将物品放在固定位置 理书架	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
 平铺被子  折叠  完成折叠、整理 叠被子	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
 打湿、涂上肥皂  反复揉洗  漂洗干净 洗袜子	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆

   收拾碗筷，放入水槽 倒入洗洁精，内外有序地清洗 清水冲洗后，放置在碗架上 洗碗筷	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
   将馄饨皮平放在手心 取适量肉馅放在馄饨皮中间 捏紧馄饨皮 包馄饨	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
   收拾碗筷，放入水槽 倒入洗洁精，内外有序地清洗 清水冲洗后，放置在碗架上 煮米饭	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
   选好茶叶，放入杯中 倒入开水 双手递给长辈，小心烫手 泡茶水	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
   洗干净水果 顺着一个方向削皮 清洗刨刀 刨果皮	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆

 淋湿拖把并挤干水	 拿好拖把，正确拖地	 洗净拖把并挤干水	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
---	--	---	-------	-------

拖地板

家长整体评价：

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。

三年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
 1. 扫地  2. 拖地  3. 擦桌 清洁房间	☆☆☆	☆☆☆
 1. 折叠被子  2. 整理床单  3. 整齐摆放 整理床铺	☆☆☆	☆☆☆
 1. 加洗涤剂，浸泡  2. 刷鞋面和鞋底  3. 清洗晾晒 洗拖鞋	☆☆☆	☆☆☆
 1. 用布擦去灰尘  2. 挤上鞋油，用鞋刷擦拭  3. 用软棉布擦亮皮鞋 擦皮鞋	☆☆☆	☆☆☆
 1. 在锅中加入适量水  2. 架上蒸笼，放入馒头  3. 盖上锅盖，加热 蒸馒头	☆☆☆	☆☆☆

 1.准备食材  2.在吐司上加上食材  3.盖上一片吐司，切片		
 1.淘洗适量的米  2.按刻度加水  3.按下煮粥键		
 1.讨论确定采购物品及数量  2.做好采购预算  3.按计划购物		
 1.选购礼物  2.包装礼物  3.美化装饰		
 1.了解冰箱各区域的功能  2.区分常见冷藏及冷冻食品  3.分区存放		

   1.认识微波炉 2.放入待加热的食品 3.选择功能及加热时间 用微波炉加热	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
   1.穿针 2.缝纽扣 3.打止针结，剪去余线 自己缝纽扣	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
家长整体评价：		

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。

四年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
   换季衣服分类叠好 放入收纳袋 封好收纳袋	☆☆☆	☆☆☆
整理换季衣服		
   挂好衣物 内衣、袜子分类放入抽屉中 放入床单被套	☆☆☆	☆☆☆
整理衣柜		
   倒入洁厕液 刷去污渍 冲洗马桶	☆☆☆	☆☆☆
清洗马桶		
   浸泡 刷洗书包 漂清后晾晒	☆☆☆	☆☆☆
清洗书包		
   喷上清洗剂 用毛巾擦拭 清洗毛巾	☆☆☆	☆☆☆
清洁灶台		

 打蛋并放入适量盐 加入温水搅拌 放入蒸锅蒸10分钟 蒸鸡蛋羹	☆☆☆	☆☆☆
 清洗水果 切水果 摆盘 做水果拼盘	☆☆☆	☆☆☆
 饺子皮平放在手心 取适量肉馅放在饺子皮中间 捏紧饺子皮 包水饺	☆☆☆	☆☆☆
 准备材料 缝制布袋 装香料，封口 缝制香袋	☆☆☆	☆☆☆
 准备工具 组装 固定零件 组装玩具	☆☆☆	☆☆☆
 带上证件 填写申请表 柜台办理开户 银行开户	☆☆☆	☆☆☆

 准备工具 修剪枝叶 清理垃圾	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
养护植物		
家长整体评价：		

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。

五年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
 清洗、整理洗漱用品  扫地  擦镜子	☆☆☆	☆☆☆
整理卫生间		
 整理床铺  扫地  整理物品	☆☆☆	☆☆☆
整理床铺		
 擦洗车身  擦洗轮胎  搓洗抹布、晾干	☆☆☆	☆☆☆
擦洗自行车		
 切断电源  清空冰箱内物品  用75%酒精擦拭冰箱内外	☆☆☆	☆☆☆
保养电冰箱		
 黄瓜洗净、切块  大蒜切末，加适量调料  搅拌均匀，装盘	☆☆☆	☆☆☆
做凉拌黄瓜		

 土豆丝过沸水捞起  加入调料爆炒均匀  装盘	☆☆☆	☆☆☆
炒土豆丝  接水，保持壶面干燥  壶盖盖紧，按下开关  倒水	☆☆☆	☆☆☆
用电水壶煮开水  准备清洁剂和工具  擦玻璃  清理窗框	☆☆☆	☆☆☆
擦玻璃  打开电源  清洁地面  清理吸尘器内垃圾	☆☆☆	☆☆☆
用吸尘器吸尘  列好购物清单  根据清单挑选物品  扫码付款	☆☆☆	☆☆☆
电子支付购物  到指定自助银行  插入卡片，输入密码  取钱，收回卡片	☆☆☆	☆☆☆
自助取款		

 挖好土坑	 种下果树，填土	 浇水	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
种植果树 家长整体评价：				

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。

六年级劳动清单及评价

项目内容	自我评价	
	劳动参与	劳动技能
 清空鞋柜 分类整理 整齐摆放 整理鞋柜	☆☆☆	☆☆☆
 铺平被子 被套和棉被对齐，用绳 装入被芯 换被套	☆☆☆	☆☆☆
 根据需要罗列物品清单 准备所需物品 分类整理，分袋装包 整理郊游物品	☆☆☆	☆☆☆
 修剪枯枝 浇水 摆放绿植 养护绿植	☆☆☆	☆☆☆
 洗净碗、筷等厨房用具 擦洗灶台 清扫地面 清理厨房	☆☆☆	☆☆☆

 卸下鞋带，浸湿 打上肥皂 刷洗鞋子，晾干		
 擦洗外壳 加入清洁剂，清洗内桶 通风晾干		
 洗净食材 烧水 炖煮		
 备好食材 制作 烘烤		
 拆卸 清洗 晾干并安装		
 连接支架 撑起帐篷 固定地钉		

 设计支出表格  记录支出  分析数据, 提出建议 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

管理家庭一周开支

家长整体评价:

注：请对照清单中的每一个项目，根据完成情况打星：偶尔参与打 1 星，经常参与打 2 星，每天参与打 3 星；基本掌握打 1 星，熟练掌握打 2 星，展示分享打 3 星。