

莫过立冬好时光

□王晓伟

立冬，这个标志着冬季起始的节气，总是以一种温柔而深沉的方式，悄然降临在岁月的长河之中。它仿佛是大自然的一声轻叹，万物都在这声叹息中，缓缓地放慢了脚步，时间亦在这一刻变得悠长而宁静。

清晨，当第一缕阳光穿透薄雾，轻轻拂过沉睡的大地，推开窗，一股清新的冷空气扑面而来，带着几分寒意，却也让人精神为之一振。远处的山峦，在晨光的照耀下，显得更加神秘莫测，仿佛被一层薄薄的云烟笼罩，宛如仙境一般。待太阳完全展露光辉，是那般温柔，暖和，驱散了

清冷，增添了温馨和希望。

走上街头看人们都穿上了厚厚的棉衣，戴上了帽子和手套，却依然遮不住脸上的微笑，他们亦享受着这份冬日的温暖。灿烂的笑颜如同高悬于空中的冬阳，温暖而明亮，照亮了彼此的心房。这份温暖，不仅仅来自于身体的舒适，更来自于内心的充盈与幸福。他们不再匆匆赶路，而是悠闲慢行，在这方宁静中享受悠然。

路侧的树叶在微风中轻轻摇曳，发出沙沙的声响，仿佛在低语，诉说着秋去冬来的故事。偶尔，一两片落叶从枝头飘落，如同时间的碎片，静静飞落于脚下，让人不禁驻足，拾来细细观赏，凝视那叶片上的纹路，在粗与细和深与浅中感受春

生与夏长，秋收与冬藏的四季轮回，感悟它们亦曾经历了喜悦与疯狂，而今与深沉中绽放舍与得的光辉，最终都融入了这番美好的时光之中。

冬已至，雪亦近，回眸那片洁白飞舞，整个世界仿佛被施了魔法一般，变得银装素裹。轻盈的雪花如同精灵一般，在空中翩跹，它们落在树枝上，落在屋顶上，落在田野里，落在人们的衣襟和发丝上，低眉瞧来晶莹闪耀，不由得伸手触摸，直到那丝丝清凉入心。孩子们在雪地里嬉闹打雪仗，堆雪人、打雪仗，欢声笑语充满了整个冬天，也让这季节衍生出期待与向往。

立冬，不仅仅是一个节气的到来，更

是一次心灵的洗礼。它让我们在忙碌的生活中找到了欢乐，更寻得了一份宁静与释然。在这个季节里，我们可以放慢脚步，去感受生活的美好，去聆听内心的声音。无论是清晨的阳光，还是街头上的行人，无论是树上摇曳的落叶，还是那飘零的雪花，都仿佛印在了心灵深处，并丝丝涌现而滋养身心。

立冬，莫过这番好时光，让我们在这个冬季里，用心去感受每一份美好，去珍惜每一份温暖。让这份宁静与释然，成为我们心中最宝贵的财富，陪伴我们走过接下来的寒冷冬天，而迎接春天的到来。

(作者系河北省邯郸市文学爱好者)

踏莎行·立冬

□刘圣明

秋去留痕，立冬初驻，霜林似染斑斓处。寒波微漾映晴空，残荷几柄添新趣。

橙橘盈枝，桂香盈路，田园未把繁华负。风光别样韵无穷，休言冬日萧条素。

(作者系枣庄市市中区文学爱好者)

画堂春·秋韵

□孟凡华

岳铺重彩砚池宽，水天尽染青丹。松风鹤唳舞枝残，地锦森然。

峰顶独览秋韵，轻烟漫锁宇寰。一幅轴画挂山川，韵满人间。

(作者系枣庄市市中区文学爱好者)

江城子·秋归

□胡寒资

身如扁舟四海摇！电波连，话滔滔。千里回程，茶酒驱乏劳。黄叶随风飞远道，时令换，谷香飘。平湖十月水高高。短别时，语迟了。遥望中天，鸿雁长声翱。盖亚村作南柯梦，业未就，渡云霄。

(作者系山东省枣庄市文学爱好者)

七绝·上秋山

□胡纯晨

时深叶非雁鸣啼，地亩绿游人稀。文明词友相邀往，迎照斜阳绕山梯。

(作者系山东省枣庄市文学爱好者)

立冬暖汤，溢满亲恩

□肖雨珂

“方过授衣月，又逢始裘天。”立冬之际，万物归寂，枯叶在风中轻盈飘落，天地间弥漫着一丝静谧与寒意。此时，家家户户的烟囱中升起缕缕炊烟，屋内的人们忙碌着准备补冬的食物，锅中炖煮的羊肉汤“咕咚咕咚”地翻滚着，热气腾腾，为这寒冷的季节平添了几分温暖与活力。

每当立冬来临，母亲总会早早起床，开始一天的忙碌。她一边熬制着浓郁的汤品，一边轻声细语：“冬日补一补，一年不受苦。”母亲沿袭的传统食谱，历经岁月的洗礼，始终未曾改变。无论我工作多么繁忙，这一天我总会抽空回到家中，只为品尝母亲亲手熬制的那一碗温热的汤。

记得某年的立冬前夕，我深夜加班归来，拖着疲惫的身体推开家门，一股熟悉

而浓郁的香气迎面扑来。餐桌上，母亲精心熬制的羊肉汤正静静地等待着我。“辛苦了一整天，先喝点暖身的东西吧。冬令进补，来年打虎！这是长寿的秘诀。”母亲的话语中充满了安慰与鼓励。那一刻，我仿佛沐浴在温暖的怀抱中，感受到了母亲深深的爱与关怀。这不仅仅是一顿普通的晚餐，它是母亲对我无尽的牵挂与爱护，这份简单而真挚的情感，我视若珍宝，永生铭记。

《论语》有云：“仁者寿。”心中充满仁爱的人，往往能够健康长寿。母亲用心熬制的羊肉汤，又何尝不是一种“仁”的表现呢？我心中不禁涌起一丝愧疚：这么多年来，我何时曾主动为辛勤的母亲准备过一碗补冬的汤呢？清晨，当我朦胧醒来，走进厨房，发现案板上整齐摆放着母亲昨晚准备好的羊腿肉，它们静静地躺在

那里，就像是母亲无声而温暖的关怀。

寒风乍起，冬日微凉。在那个因工作而焦虑的立冬早晨，儿时母亲炖羊肉汤的画面再次浮现在我的脑海中。我学着她的样子，仔细清洗羊肉并切成块状，用开水焯去血沫与腥味，然后加入姜片、料酒，与羊肉一同放入锅中。小火慢炖，随着时间的流逝，那熟悉的香气渐渐弥漫开来，还未尝其味，心中已感到了无比的温暖。卧室里传来轻微声响，母亲醒来了。我小心翼翼地端上一碗热腾腾的羊肉汤，递到母亲面前，看到她脸上洋溢着满意的笑容，我的内心更加感到愧疚。这碗香气四溢的汤，承载着我对母亲深深的感激之情，但与她多年来的无私奉献相比，实在显得微不足道。

立冬补冬，不仅是身体上的滋养，更是在忙碌的生活中寻找到的那份宁静与安

详。母亲常说：“春生、夏长、秋收、冬藏，自然界的规律亦适用于人生。春天的生机勃勃，象征着青春的激情与梦想；夏天的繁茂景象，代表着中年的奋斗与成就；秋天的丰收景象，则是老年时期的智慧与收获。”然而，无论处于人生的哪个阶段，我们都应该懂得“冬藏”的道理，积蓄力量，准备迎接新的挑战。立冬带给我的不仅仅是身体上的温暖，更是一次心灵的净化，让我在快节奏的生活中停下脚步，感受生活的美好与亲情的珍贵。

立冬对我来说，早已超越了一碗简单的热汤，它是一次心灵的洗礼，让我不忘初心，珍惜眼前的美好。那一碗热汤，一句句温暖的话语，都是亲情的流淌，是人生旅途中不可或缺的一抹暖阳。

(作者系湖南省娄底市文学爱好者)



《秋韵》
李海波 摄

公益广告

破旧立新树新风
移风易俗共前行

拥抱绿色生活

共享美好未来