

我要长成参天大树 ~

□记者 郑晓琳 钱鑫

12月3日，李佳树迎来了他的五岁生日。这天一大早，佳树的妈妈就在厨房里忙活着。生日，对于每个孩子来说都是充满期待的，小佳树也不例外。“我的生日愿望是自己能跑起来，能上学，长成一棵参天大树。”他开心的说。

今年1月1日，用于治疗脊髓性肌萎缩症的靶向药诺西那生钠纳入医保并开始执行新药价，在山东枣庄，四岁的李佳树成为诺西那生钠注射液纳入医保后的全国首例注射者。

“吃点长寿面，希望我们佳树健康长寿，茁壮成长！”佳

树的妈妈李秀花格外开心，“到今天佳树已经打了5针了，孩子进步很大，去年这个时候，坐都坐不稳，现在可以跪着爬，可以站一会儿，也可以自己刷牙吃饭了！下周我们将打第6针，希望佳树继续加油！”李秀花激动的说。

12月9日下午，在枣庄市妇幼保健院PICU病房，李佳树接受了SMA靶向药诺西那生钠注射。这是他第一年治疗的最后一针注射。枣庄市妇幼保健院儿童重症医学科主治医师殷伟校告诉记者，从李佳树身体情况的各项指标来看，第一年的治疗效果明显，李佳树双下肢体力有非常明显的提高，坐姿和单独站立的时间也更久了。以后每年再坚持用药，加上康复训练，效果会更加明显。

从坐不稳到站得住，小佳树的逐渐康复也让这个家庭对未来充满了希望。“社会上那么多人关心我们，佳树也一天天好起来，我们的日子更踏实，更有盼头了！”李秀花激动地告诉记者。

对于李佳树一家来说，今年是温暖的一年，来自社会各界的帮助汇聚成一股股暖流，给了小佳树站立的力量。

枣庄市市中区民政局社会救助科科长王莉莎告诉记者，市中区民政部门为李佳树一家办理了城市低保，并为李佳树申请了重点困境儿童补助和残疾人补贴。在保障小佳树家庭生活的基础上，充分发挥社会救助牵头作用，整合了团委、残联、慈善等多方力量，为李佳树家庭开展了

精准帮扶，今年先后为李佳树家庭送去临时救助金和慈善救助金共3.8万余元，并积极对接市中区残联，连续4年对李佳树给予每年1.5万元残疾儿童康复资金救助。除此之外，还给李佳树配置了轮椅、护理床以及一些康复辅助的器械，充分保障小佳树的康复需求，努力让李佳树的家庭前行有力量，生活有保障。

据了解，今年以来，李佳树共注射6针诺西那生钠，总费用在20万元左右。在枣庄市现行的医保政策下，经过“基本医保+大病保险+医疗救助”和枣惠保的多重报销，最终个人自付不到3万元，极大减轻了佳树一家的就医负担。



科学防疫！别再被这些传言误导了

人民日报

科学防疫！

别再被这些传言误导了

网传 吃橘子会致抗原检测呈阳性？

近日，网传“吃完橘子做抗原会变阳性”，有人把橘子汁挤在新冠抗原试剂检测盒上做实验，结果显示阳性。

真相

抗原检测一般是鼻拭子的样本采集，并不是口腔咽喉部的样本采集，所以与口腔中的物质无关，一般日常饮食不会影响抗原检测结果，网传“吃完橘子做抗原会变阳性”的说法不可信。

抗原检测试剂盒只有在正确的使用方式下，检测结果才有效力。把橘子汁、酒水等滴入抗原中做实验，毫无意义。

网传 按“新冠吃药顺序图”用药？

近日，多张“新冠药品清单”在网上流传：有所谓“新冠吃药顺序图”，还有一些民间偏方。

真相

在流传很广的“新冠吃药顺序图”中，相关药物都是治疗发热、感冒的常用药物，但都需对症下药，服用时有禁忌。

服用药物应考虑患者的证候和当时的气候等条件，不能盲目服药。

用药时还要注意药物的不良反应、药物保质期。

慢性病患者可以提前找医生进行咨询，避免盲目“囤药”。

网传 “混着吃，加药量，烧退得快”？

网传当出现发烧和感冒症状时，多种药物混着吃，病情好得更快。还有的说，加大药量后，烧退得快。

真相

退烧药感冒药不要叠加使用，避免过量

擅自加大药量并不会好得更快，反而会增加药物不良反应的风险。按照说明书上的剂量或者遵医嘱来吃药才是安全的做法。

很多复方感冒药、中成药中也含有对乙酰氨基酚，随意混用会增加药物过量的风险。

在用药前要认真阅读药品说明书，否则可能过量摄入对乙酰氨基酚。

网传 “世卫组织提醒 新冠要避免使用布洛芬”？

真相

这是一则过时的消息，不适合作为如今用药的参考。

该消息最早出自2020年3月发表在《柳叶刀》子刊上的一篇研究。在当时，世界卫生组织也很快做了澄清，表示这个建议并不是反对使用布洛芬。

随着时间的推移，越来越多的证据也表明，感染新冠可以使用布洛芬。

网传 “长期戴口罩会导致肺结节”？

近日，一段短视频在网群流传，有网传医生称“常戴口罩会造成肺结节，而且口罩中的环氧乙烷致癌，影响身体健康。”

真相

合格的医用外科口罩，正常使用的情况下，并不会掉渣被我们吸入肺里引起危害。

良性肺结节的产生原因多种多样，包括空气污染、细菌感染、血管性疾病、炎性疾病等，但这些都跟口罩没有关系。

国家对使用环氧乙烷消毒口罩，有着严格标准。正规渠道购买的合格口罩，可以放心佩戴，不用因为环氧乙烷而困扰。

良好的卫生习惯，包括正确佩戴口罩，仍然是目前抵御新冠病毒的有效方式之一。

网传 黄桃罐头能缓解新冠症状？

如今，面对新冠病毒感染，有些人将黄桃罐头列入居家康复囤货清单。

真相

可以补充能量，药效不必当真

黄桃罐头营养丰富，对于许多因为感冒发烧胃口变差的人来说，适量的黄桃还有助于补充能量、提振食欲。

但它更像是甜蜜的“安慰剂”，无法缓解疾病症状。尤其是咳嗽时不要食用，可能会加重症状。

网友的热议更多是一种对童年、对家乡的情怀，关于药效不必信以为真。

网传 紫外线 0.3 秒消灭新冠病毒？

近日有公众提出，说紫外线消毒杀菌率达到99%以上，对于消灭流感病毒0.3秒就可以了，用于降低新冠病毒传染致病性0.3秒时间就足够了。

真相

紫外线具有比较好的杀菌效果，但是穿透力比较差，所以它需要在适用的范围去使用才能保证消毒效果。

传统的紫外线灯一般情况下消毒作用时间要半个小时，目前还没有看到权威的研究证明0.3秒这么短的时间内就可以达到消毒作用。

网传 消毒剂的浓度越高越好？

疫情期间，日常居家需要做好消毒。有部分公众认为，“消毒剂浓度越高，消毒灭菌的效果越好。”

真相

消毒剂的浓度过高或过低均无法达到应有的消毒效果。

浓度越高的消毒剂往往具有很强的刺激性，会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激，甚至可能引发器官、组织受损风险。

消毒剂应按说明书标签进行稀释后使用，消毒使用酒精应选用70%-80%浓度。

内容来源：科普中国、中国网、上海网络辟谣、北京日报、广州卫健委、健康时报等

来源于人民日报微博

科普专栏