

# 枣庄市中区疾控中心紧急提醒

近期国内多地发生本土疫情，为贯彻落实“外防输入内防反弹”的防控策略和“动态清零”总方针，降低疫情输入和传播风险，枣庄市中区疾控中心就近期入返市中人员健康管理紧急提醒如下：



## 一、风险人员主动报备

近期以下地区发生本土疫情：1.安徽省宿州市泗县、灵璧县；2.辽宁省丹东市振兴区、振安区、元宝区；3.江苏省徐州市泉山区、铜山区、云龙区、南京市六合区，无锡市梁溪区、新吴区、惠山区；4.北京市昌平区小汤山镇；5.上海市静安区芷江西路街道、奉贤区金汇镇；6.陕西省西安市长安区；7.青岛市黄岛区；8.广东省深圳市福田区、罗湖区。

从以上地区入返市中人员须提前3天通过“疫情防控入返枣人员报备平台”进行报备，并如实填报个人信息。6月25日(含)以来有以上本土疫情风险地区旅居史以及与公布的确诊病例(含无症状感染者)有轨迹重合人员，立即向居住地所属社区(村)、工作单位或居住宾馆(酒店)报告，并配合落

实核酸检测、健康管理等疫情防控措施。

## 二、非必要不前往疫情发生地

广大市民近期非必要不前往发生本土疫情的地区。确需前往的，要主动报备，严格做好自身防护，关注自身健康，返程后按规定配合做好各项防控措施。

## 三、积极接种新冠疫苗

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最直接、最有效的手段，更是每一位公民应尽的责任和义务，也能有效降低重症和病死率。尚未接种或未完成全程接种新冠疫苗的人员，请尽早就近接种疫苗，已全程接种疫苗满6个月的人员，请尽快前往就近接种点进行加强免疫接种。

## 四、全面配合疫情防控

对待新冠疫情，要克服麻痹思想和侥幸心理，

随时关注官方信息，从正规渠道了解疫情动态和相关政策规定，不信谣、不传谣，如果收到相关疫情防控电话或短信温馨提醒，请按照要求尽快落实防控措施。由于时间紧、情况急，疫情防控人员可能会在深夜打扰到您，请多理解配合。如果您知晓有中高风险地区入市中返市中或与阳性病例及感染者有时空交集的人员未按规定报备、隐瞒行程或未落实管控措施，请主动向社区(村)、工作单位举报。

希望广大市民朋友们从自身做起，以实际行动支持做好疫情防控工作，让我们携起手来筑牢疫情防控坚实防线，衷心感谢您对全区疫情防控工作的支持和配合。

市中区疾病预防控制中心  
2022年7月3日

### 疫苗抗效果好 积极接种不能少

- 接种疫苗可以显著减少感染后的重症
- 老年人和患有基础性疾病的人更应积极接种疫苗



中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

### 坚持就是胜利



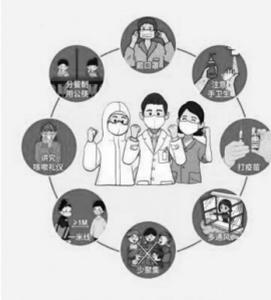
中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

### 配合防控 人人有责



中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

### 自我防护要加强 利己利人保健康



中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

### 不麻痹 不厌倦 不侥幸 不松劲



中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

### 接种疫苗加防护 防疫效果很显著



中国疾病预防控制中心 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作

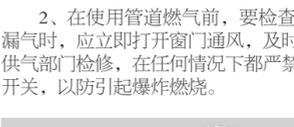
## 安全科普——夏季燃气安全使用全攻略

每年的6、7、8月是燃气事故高发月份，夏季天气炎热，容易引发燃气爆炸事故，燃气爆炸事故易造成群死群伤的严重后果。

给我们的生命和财产带来巨大损失，那么我们该如何安全使用燃气？这7个“注意”一定要牢记!!!



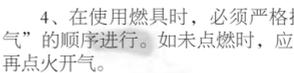
1、燃气管线的安装要由专业人员进行，个人不得乱拉乱接，不要把管线刷到墙里、池里或间壁起来，这样容易将泄漏点隐蔽起来，一旦漏气发生，十分危险。



2、在使用管道燃气前，要检查室内有无漏气。发现漏气时，应立即打开门窗通风，及时查找漏气处，并通知供气部门检修，在任何情况下都严禁动用明火，开启电器开关，以防引起爆炸燃烧。



3、燃气与管道的连接不宜采用软管，如必须使用时，其长度最长不超过一米，两端必须扎牢，软管老化应及时更新。每次使用完毕，应将连接管道一端的阀门关紧，以防漏气。



4、在使用燃气时，必须严格按照“先点火，后开气”的顺序进行。如未点燃时，应立即关气，待散尽后再点火开气。



5、使用天然气时，要有人照看，防止沸水溢出熄灭火焰，造成燃气泄漏。



6、严禁在燃气设施附近放置易燃、易爆物品。



7、严禁外力冲击碰撞燃气管线，以免引起接口处松动泄漏。

来源：北京消防

## 暑假安全提醒来喽!!!

假期生活即将开启，为确保孩子们度过一个安全、健康、快乐的假期生活，牢固树立“安全第一”的观念，做好学生在家的安全教育和监督管理，特做出如下安全提醒：

### 一、配合做好疫情防控工作

- 在疫情常态化防控期间，请配合做到：1.避免到人员拥挤的地方，外出时务必正确佩戴口罩，做好防护措施。
- 2.及时上报个人情况，配合学校做好信息排查。
- 3.保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻。

### 二、交通安全教育

坚决做到未满16周岁不骑电动车；在道路上行走要自觉遵守交通规则；不要乘坐非法运营车辆；乘车途中要注意看好自身财物，防止不法分子的盗窃。

### 三、防溺水安全教育

夏天已至，溺水事故进入高发期，为确保同学们的生命安全，切实让孩子做到“六不准”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水施救。

### 四、关注居家安全

- 1.不在飘窗或阳台上玩耍。不用湿手或湿布触碰家用电器。
- 2.不玩火，发现火情，及时拨打119。

### 五、注意外出安全

孩子外出游玩、购物、走亲访友最好有家长的陪伴，确需自己或与同学结伴外出时，家长最好掌握孩子所去的地点和返回时间等，不要在外留宿。

### 六、注意食品卫生安全

教育孩子养成良好的卫生习惯，做到“四不”：



不喝生水、少吃零食；不到流动、无证摊贩购买食物；不购买和食用“三无”食品、过期食品和霉烂变质食品；不吃高盐、高糖、高脂食品，提防“病从口入”。

### 七、网络安全

假期孩子休闲时间增多，在孩子使用手机、平板、电脑等电子产品上网时，加强监督和引导，教育孩子做到：

- 1.不轻信来源不明信息，严防电信诈骗；
- 2.遵守规则和约定，控制电子产品使用时长，保护视力；
- 3.不浏览不良网站和信息，不发布(或转发)不当言论。

### 八、心理安全

- 1.学会自我调节，不将负面情绪传染给孩子；
- 2.坚持用心交流、用爱陪伴、耐心倾听、婉言教导；
- 3.利用假期及时了解孩子心理动态，正向引导孩子调控自我；
- 4.理性处理家庭矛盾，尊重和培养孩子的自尊心，预防极端事件发生。