

# 农谚里的人生哲理

## 登齐村镇都督山五章

薛兆平

农谚是广大人民群众在实践中总结出来的智慧结晶，它们不仅告诉了我们农业生产的规律和常识，还告诉了我们为人处事的朴素道理。下面，就让我们从农谚农语中感悟人生，学会成长吧。

农谚说：“白米饭好吃，五谷田难种。”  
这句农谚的意思是说，白花花的水米饭蒸出来很好吃，但能赶上这样一碗米饭，中间不知道经过了多少辛苦。

生活中，我们经常羡慕别人的成功，却看不到他们背后为了梦想到底流了多少汗水。正所谓台上三分钟台下十年功。没有人可以随随便便成功，不经历风雨怎能看见彩虹？无论从事什么职业，我们都只有脚踏实地地努力，撸起袖子加油干，才能够拥有获得成功，赢取美好的未来。

农谚说：“饱带干粮，热带衣裳。”  
这句农谚的意思是说，吃得再饱也得带着干粮，天气再热也得带着衣裳。

乍一听，觉得有多此一语的嫌疑。不应该是“饿带干粮，冷带衣裳”吗？既然已经吃饱了，还有必要带干粮吗？既然很热，还带衣裳有必要吗？但是仔细想一想，才发现还是非常道理的。未雨绸缪，总不会吃亏。尤其是出远门的人，时间长，路程远，外面的环境随时都有可能变化，如果没有充分的准备，等突然用得到时便会手忙脚乱，无计可施。这正如“书到用时方恨少”一样，平时不读书，知识储备不充分，等用到的时候就只能后悔莫及了。

农谚说：“吃饭穿衣量家当，一家老小心不慌。”  
这句农谚的意思是说，勤俭持家，节省过日子，这是农人的生存之本。平时的吃穿用度要量力而行，要做到心中有数，不要无节制地胡吃海喝乱消费，这样才能避免开支过度而出现青黄不接的危机。

这句农谚告诉我们，无论是在家过日子，还是在单位工作，都要有合理、周全地计划才行，凡事都要做长远打算，不能图一时兴起，把钱财或者精力无节制地支出，图一时痛快，却要长时间痛苦，那就得不偿失了。人生要学会有计划地均衡用力，才能够行稳致远。

农谚说：“麦盖三层被，枕着馒头睡。”  
这句农谚的意思是说，一般在秋季的时候，很多农业害虫开始蛰伏到土壤里准备过冬，到来年3月的时候再钻出地面祸害庄稼，这就是节气“惊蛰”的由来，如果冬季雪下得够大，就会冻死这些潜伏在地里的害虫，来年的农业收成就会比较好。因为冬季主要的作物是小麦，所以才这样说“麦盖三层被，来年枕着馒头睡”。

这句农谚告诉我们的人生道理是，如果我们在小的时候就受到了正确的教育，把那些坏毛病、坏习惯消灭在了萌芽状态，那么在长大以后，便能够养成正确的价值观和健康的体魄，就容易长成一棵参天大树，就能够容易创造出有益的价值，成为一个对社会有用的人。

农谚说：“瑞雪兆丰年。”  
这句农谚的意思是说，适时的冬雪预示着来年丰收之年，是来年庄稼获得丰收的预兆。

为什么这么说呢？原来，适时的冬雪，可以保暖土壤，积水利田，还能为土壤增添肥料，并且也可以冻死害虫。所以说冬天下几场大雪，很有可能就是来年丰收的预兆。

这句农谚也告诉我们一个道理，那就是小时候如果我们经历了一些挫折、失败和痛苦，也不见得是一件坏事。那些人生的大雪，同样可以像保护庄稼一样给我们的身体和心灵带来养分，甚至杀死坏习惯和坏毛病，更为我们积攒了大量茁壮成长的力量，从而预示着长大后的我们，会获得事业的成功和人生的幸福。

农谚说：“一粒米养恩人，一石米养仇人。”  
这句农谚的意思是说，我们对别人偶然的一次恩惠，有可能使他把你当成恩人铭记在心，可是没有节制地施恩于人，反而有可能养成一个仇人。

这句农谚告诉我们的人生道理是，帮助别人也要有节制，有智慧，而不能闷着头毫无节制地付出，因为，如果我们的帮助成了他习以为常的依赖，那么当有一天这样的帮助终止时，他就会怪罪我们，甚至仇视我们。扶贫要先扶志。我们不能一辈子都给别人米吃，我们可以帮助他学会种稻产米，自己依靠自己。

农谚说：“不怕家里穷，就怕出懒虫。”  
这句农谚的意思是说，就算一个家里再穷，只要人勤劳肯干，那么就会告别贫穷。如果是家里人是懒虫，那么，即使有家财万贯，最终也会被败光。

这句农谚告诉我们的人生道理是，贫穷落后不可怕，可怕的是人没有上进心，懒惰成性。现在是一个多元化的社会，三百六十行行行出状元，哪怕我们再贫穷再落后，但只要肯肯学习，肯吃苦，肯努力，不管从事什么职业也都会迎来脱贫致富的那一天。

农谚说：“一场冬雪一场灾。”  
这句农谚的意思是说，每一场冬雪都会带来一些好处，可是每一场冬雪都有可能带来不少坏处。

冬天地里的庄稼多数是小麦，而种进地里的种子很少，下一场大雪就会杀死一批害虫，还能保持土地的温度，而到了春天，天气转暖，许多庄稼的种子已经种进了土里，每一场雪都会对庄稼造

成一定的伤害。所以说，“一场冬雪一场财，一场春雨一场灾。”

这句农谚告诉我们的人生道理是，事前发现了错误可以及时修正，毕竟这时候发现的问题越多避免的损失就会越多。可当事情已经开始了再发现了错误和问题，进行补救的代价将会变大了，损失就会变多了。所以，我们决定去做一件事情之前，不妨多请别人挑挑刺，多听听别人的意见和建议。

农谚说：“湿麦进仓，烂个净光。”  
这句农谚的意思是说，麦子成熟之后，必须把它晒干了才能放进仓库里面进行保存。我们收了麦子之后，千万不要急着把它们放进粮仓，因为没有经过彻底晒干的粮食放进粮仓会很容易腐烂发霉，真正晾干了水分之后的麦子才会保存时间长久。

这句农谚告诉我们的人生道理是，掺杂水分夸大自己的成绩时，放进时间的仓库里是要发霉腐烂的。只有实事求是，不掺杂水分的业绩，才能经得住时间的检验，保持得长久。

农谚说：“留下一棵草，挤掉十根稻。”  
这句农谚的意思是说，庄稼地里要经常除草，如不清除杂草，一棵草会影响十根稻的生长。

这句农谚告诉我们的人生道理是，当发现自己的坏习惯和坏念头时，一定要改正得彻底，清理得干净，不要给它们任何成长的机会。否则，它们会潜滋暗长，伺机而动，在我们以后的工作和生活中，一旦遇到合适的机会，它们就会兴风作浪，以一个蚂蚁毁掉整个大坝的方式让我们铸成大错，酿成大祸。

农谚说：“粮收万担，也要粗茶淡饭。”  
这句农谚的意思是说，即使粮食丰收了，有万担余粮，也要勤俭过日子。与“丰年要当荒年过，省得荒年受饥饿”一样，警示人们丰收年景不要忘记欠收年份的艰辛，免得荒年挨冻受饿。

这两句农谚告诉我们的人生道理是，即使在和平年代，也不要忘记历史，即使已经富裕，也不要忘了曾经的贫穷，只有不忘初心，才能行稳致远。

农谚说：“人哄地一天，地哄人一年。人懒地长草，人勤地出宝。”  
这句农谚的意思是说，如果农民懒惰了，不认真耕种地，而是糊弄了事，那么，土地就会以同样的敷衍回报给他荒草，让他一年没粮食吃。

这句农谚告诉我们的人生哲理是，无论从事什么样的工作，无论做什么样的事情，都要脚踏实地，以诚相待，切不可做自欺欺人的事，否则，受损失甚至受到伤害的还是自己。再聪明的人也哄不了土地，就像再聪明的人也哄不了生活一样。

（作者系山东省沂水县文学爱好者）

一

### 凌都督山山巅

东瞻山海阴晴幻，春暮峰高人翠岚。  
岩壁重重缘黛上，禅心一瓣向天南。

二

### 观遗迹

俯瞰青山景象新，浮云缥缈泛风晨。  
千秋遗迹今犹在，荆棘苍苍蔽暮春。

三

### 都督山西山回望

千峰莽莽升浮海，云谷卓山人我襟。  
几缕莽莽天外逸，惟青惟白又惟金。

四

### 观槐花有感

白者自清清者白，云端胜境待谁陪？  
是非忘却风中啸，高处凌寒遁秽埃。

五

### 题红柳

浮云障目上层台，红柳千畴次第开。  
唯恐春归无客赏，野田绚彩待人来。

（作者系凤岭诗社社长）



《碧波荡漾》  
汤青 摄

马士忠

“小满麦渐黄，夏至稻花香”，孩子们一念起这句俗语，就仿佛闻到了麦香。

以前的小孩子没有多少零食可吃，胃口却都特别好，吃完榆钱吃槐花，到了五月，听大人们磨镰霍霍地说“都小满了”，立马来了精神，不是可以吃青麦了吗？一啣嘴，似乎那灌浆饱满的麦香已经满溢在唇齿之间。

然麦粒都藏在麦壳里，外穿麦糠金甲，粒粒锋芒毕露，搓麦就成了技术活。小孩子的手小掌嫩，又不得要领，搓半天那麦粒也不肯出来，只好用指甲一颗一颗去剥，又性急又得小心：太用力或指甲太尖就把麦粒捏爆了，即使剥开也只能吃到一个瘪瘪的皮。又如果麦糠麦芒法除不净，卡到嗓子那是非常痛苦的事。那时候感觉大人们的手真是神奇，他们蹲下一枚

麦穗，双手相合，顺时针摩挲一阵，再轻轻吹去麦皮，一小撮晶莹剔透的麦粒就聚拢在手心了。小孩子睁大了眼睛，像是看到寻宝人探着一堆金子，它散发着如此诱人的光芒，忍不住直咽口水，对搓麦的人投去五体投地的目光。

那时奶奶有个“半语”堂嫂，我叫做三奶妈的，人们都说她全聋而半哑，却极聪明，每每看人的眼神和口型便能付度对方想法。从记事时起，每到麦黄小满时节，她都会给我搓大把的麦粒，慈爱地微笑着填进我嘴里，用极快的语速说着“半句话”：“慢（点）！”直到成年后，我每当看到三奶妈，第一个词想到的就是“麦子”，然后是温暖。

将熟的庄稼，像是酝酿着一场即将到来的盛大事件。为着那一天的到来，爷爷每天黎明都到地里去走一走，直至日头高起才回来。他扛着头，有时候挂一把菜，有时候几根麦

穗，麦粒的成色一天一个样，那场盛大的事也仿佛已经汹涌浩荡、战鼓雷鸣。从青泛黄的麦粒，咬起来不再软嫩，爷爷便将它放在灶火前烤了，轻轻揉掉烧脱了壳的麦皮，再小心地倒进我的手心，那带着焦糊味儿的麦粒简直是“最好吃的东西”了。大麦是混在小麦里面为数不多的“高个子亲戚”，它们的麦粒更为紧密整齐，麦芒更加细长，要想把它剥开也就格外困难。奶奶常常把“鹤立鸡群”的大麦掐回来攒着，赶上小孩吃撑了积食上火，她将这些大麦用铁锅炒到焦黄，开水泡了，连喝两大碗，不出一日便胃畅通畅、祛了内火。淡淡的大麦茶，有着浓浓的亲情和土地的香味。

“一夜南风起，小麦覆陇黄”，我闭上眼睛，似乎闻到，千里之外，故乡金色的麦浪大海般向天涯漫溯而来。  
（作者系山东省滕州市文学爱好者）

## 小满麦粒满口香

# 手拉手 心连心 打造文明枣庄

公益广告



文明健康 绿色环保

# 干净 整洁 讲卫生 爱护环境 我先行

中共枣庄市委宣传部  
枣庄市精神文明建设委员会办公室

总编辑  
褚洪波